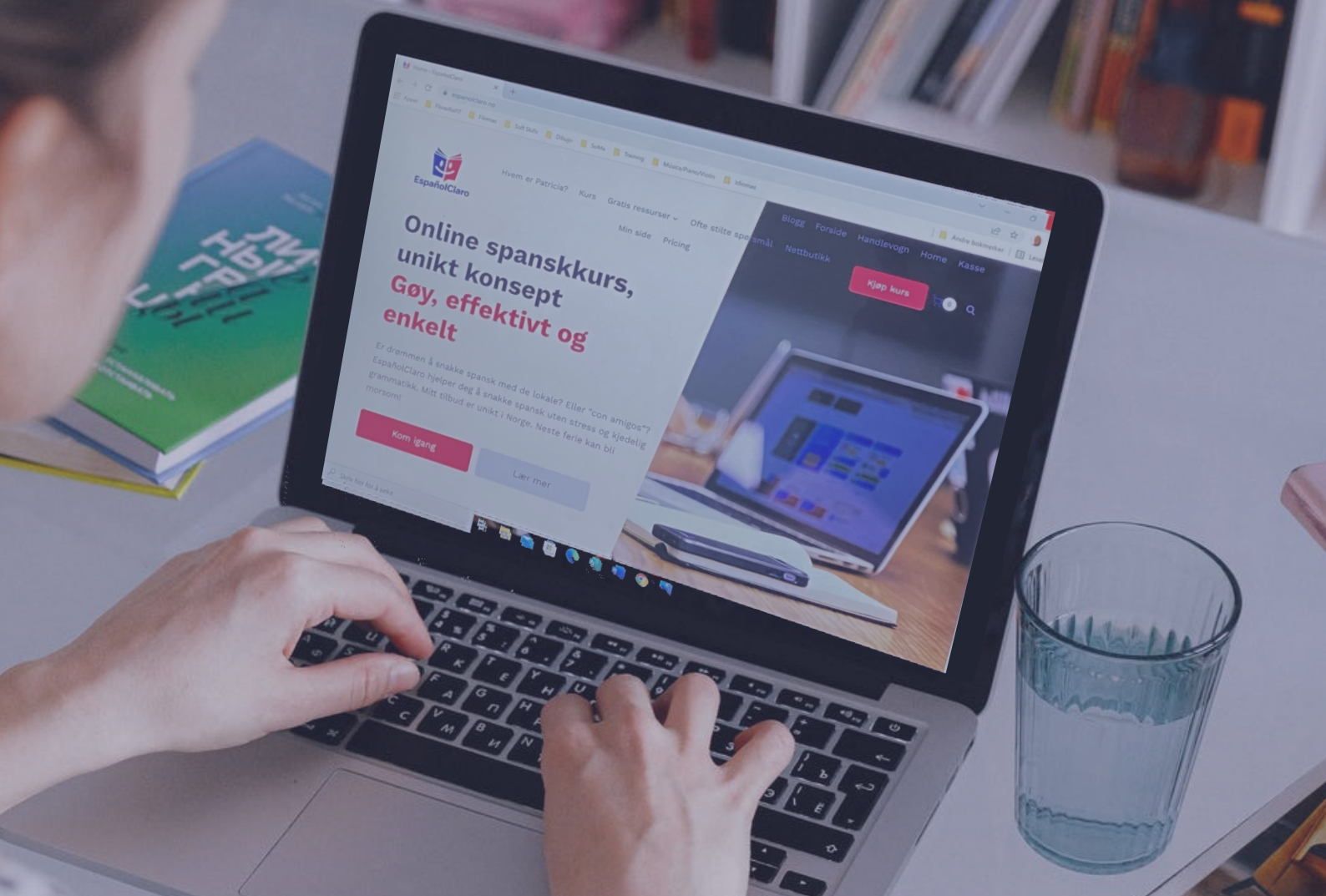




EspañolClaro



LÆR MED ESPAÑOLCLARO

Guide Hvordan bruke SPRÅKPAKKE 1 - EN MARCHA

Av Patricia Wouters

GØY OG ENKELT

**Forbedre din
spansk 70% på
10 uker!**



Innholdsfortegnelse

- 1** Innholdet i språkpakken
- 2** Hvordan bruke språkpakken?
- 3** Programmets struktur
- 4** Viktige punkter å tenke på
- 5** Hvordan vil EspañolClaro metoden hjelpe deg?
- 6** Eksempel på programmet i praksis
- 7** Påminnelse om "De 7 nøklene for å bli bedre i spansk (Las 7 claves para mejorar tu español)"





Velkommen



Kjære amigo o amiga!

Tusen takk for at du kjøpte min SPRÅKPAKKE 1 - EN MARCHA.
Det er en god avgjørelse, og du vil ikke angre på det!

Jeg har utviklet den beste metoden for at du skal forbedre
spansken din på en naturlig og uanstrengt måte.

Du vet imidlertid at for å bli bedre på noe må man jobbe litt.
Derfor er det viktig at du går gjennom alle blokkene/leksjonene
som språkpakken inneholder.

Men ikke bekymre deg. Denne guiden forklarer hvordan du
skal bruke språkpakken for å få det beste ut av den på kortest
mulig tid.

Lykke til!

Patricia, din lærer og veileder



KAPITTEL 1

Innholdet i språkpakken



Innholdet i språkpakken

Bloque 1	Fin de semana
Bloque 2	La comunicación no verbal en España y Latinoamérica
Bloque 3	Un poco de historia - España y Latinoamérica
Bloque 4	Hablemos de comidas
Bloque 5	Planes de vacaciones

Hver blokk inneholder følgende leksjoner

- ◊ «Artículo principal» (Hovedartikkel) - En lydfil om emnet.
 - ◊ «Vocabulario» - En lydfil med det viktig vokabularet som brukes i hovedartikkelen.
 - ◊ «Situaciones» - En lydfil hvor jeg bruker historier som gjentar ord og uttrykk.
 - ◊ «Pronunciación» - En lydfil hvor jeg hjelper deg å øve på uttalen din.
-
- ⇒ Alle lydfilene er laget i MP3 format.
 - ⇒ Alle lydfilene har en tekstversjon i PDF format.



KAPITTEL 2

Hvordan bruke språkpakken?



Hvordan bruke språkpakken?

Språkpakken er bygd opp rundt «De 7 nøklene for å bli bedre i spansk (Las 7 claves para mejorar tu español)» som er vårt anbefalte konsept.

- ◆ Nøkkel 1: Definer dine mål
- ◆ Nøkkel 2: Å lytte
- ◆ Nøkkel 3: Å gjenta
- ◆ Nøkkel 4: Å snakke
- ◆ Nøkkel 5: Øv hver dag, ha utholdenhet
- ◆ Nøkkel 6: Lær av konteksten
- ◆ Nøkkel 7: Ikke stress, ha det moro!



«De 7 nøklene for å bli bedre i spansk» kan du få tilsendt som et gratiskurs.

Gå til www.espanolclaro.no hvor du finner gratiskurset. Del gjerne dette kurset med dine venner!

Jeg anbefaler deg å lytte nøye til, og følge de 7 nøklene før du begynner å bruke SPRÅKPAKKE 1.

En rask oppsummering av det du trenger for å forbedre din spansk:

- ◆ Lytt til spansk du forstår.
- ◆ Lytt mellom 10 og 20 ganger til den samme lydfilen.
- ◆ Lytt i minimum 30 minutter hver dag når du har pause fra jobben eller andre oppgaver.
- ◆ Ikke stress, slapp av. Prøv å få fremgang hver dag. Små skritt = fremgang.
- ◆ Bruk «Situaciones» til å øve på repetisjon.
- ◆ Lytt kun til ekte, autentisk spansk.



KAPITTEL 3

Programmets struktur



Programmets struktur

Her er et forslag på hvordan du kan strukturere programmet for å bruke det i hverdagen. Dette er bare et eksempel. Du kan tilpasse det til din hverdag. Du kan legge til eller fjerne visse aktiviteter hvis du ønsker det.

Det viktigste er at du øver deg hver dag og at du følger metoden som vises her.

Du skal øve på hver blokk i to uker. Det betyr at for å fullføre SPRÅKPAKKE - 1 EN MARCHA trenger du 10 uker.

Første uke:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
«Artículo principal»: Lytt på hoved lydfilen mens du leser teksten (3 til 5 ganger). Slå opp de ukjente ordene i ordboken om nødvendig.	«Artículo principal»: Lytt på hoved lydfilen uten å lese teksten (3 til 5 ganger). «Vocabulario»: Lytt på lydfilen.	«Vocabulario»: Lytt på lydfilen flere ganger (3 til 5 ganger).	«Vocabulario»: Lytt på lydfilen flere ganger (3 til 5 ganger).	«Situaciones»: Lytt på lydfilen flere ganger (3 til 5 ganger).

Andre uke:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
«Vocabulario»: Lytt på lydfilen flere ganger (2 til 4 ganger). «Situaciones»: Lytt på lydfilen flere ganger (2 til 4 ganger).	«Situaciones»: Lytt på lydfilen flere ganger (2 til 4 ganger).	«Artículo principal»: Lytt på hoved lydfilen 1 gang. «Situaciones»: Lytt på lydfilen 1 gang. «Pronunciación»: Øv deg på uttale i 15 minutter.	«Artículo principal»: Lytt på hoved lydfilen en gang. «Situaciones»: Lytt på lydfilen 1 gang. «Pronunciación»: Øv deg på uttale i 15 minutter.	«Pronunciación»: Øv deg på uttale i 15 minutter. Prøv å gjenta hovedlydfilen uten å se på teksten.



KAPITTEL 4

Viktige punkter å tenke på



Viktige punkter å tenke på

- ⇒ Du trenger ikke alltid å lytte til hele artikkelen. Hvis du for eksempel bestemmer deg for å øve i 45 minutter en dag, og du skal lytte tre ganger til en "Vocabulario"-lydfil som varer i 20 minutter, kan du godt dele opp aktivitetene. Lytt gjerne to ganger den første dagen, og en gang til den neste dagen. Dette systemet er fleksibelt.
- ⇒ Hvis du ikke forstår alt bør du vurdere å lese PDF-filene i tillegg til underteksten til lydfilen.
- ⇒ Hvis du allerede etter en uke forstår alt, ikke prøv å gå raskere frem. Dette er ikke et sprintløp. Jeg anbefaler å holde deg til denne strukturen og bruk to uker på hver blokk.
- ⇒ Hvis du føler at det iblant er tungt, eller kjedelig å følge programmet, ta en pause. Slapp av og forestill deg selv at du snakker spansk automatisk og uanstrengt. Da kommer inspirasjonen tilbake!
- ⇒ Etter to uker bør du forstå alle elementene fra lydfilene. Hvis det ikke skjer er det helt greit. Ta din tiden du trenger.
- ⇒ Målet ditt er ikke å gå fort frem, men å kunne snakke og forstå spansk.
- ⇒ Husk å lytte til andre lydfiler og videoer på spansk i tillegg til SPRÅKPAKKE - 1.
- ⇒ På EspañolClaros YouTube kanal kan du finne nyttige videoer som vil hjelpe deg til å lære fortere.



KAPITTEL 5

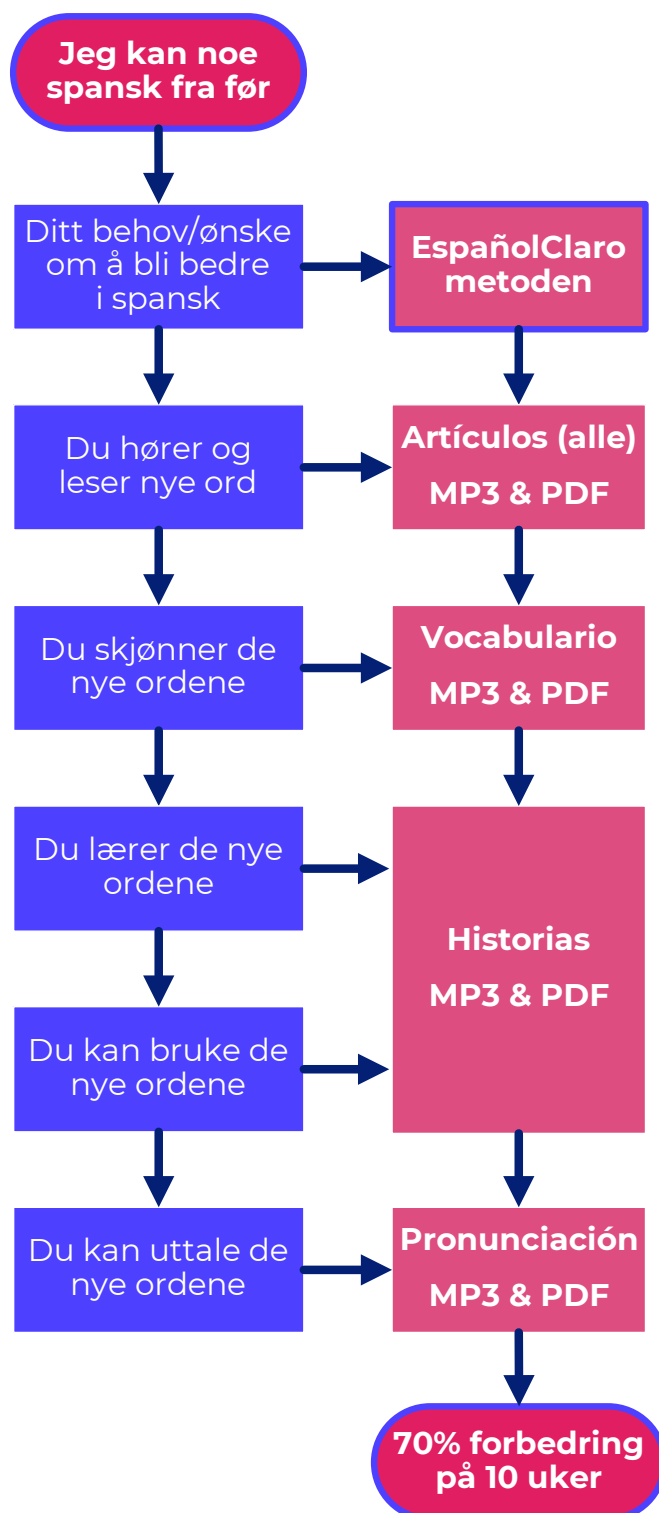
Hvordan vil EspañolClaro metoden hjelpe deg?



Hvordan vil EspañolClaro metoden hjelpe deg?

EspañolClaro metoden er enkel og veldig effektiv for å forbedre din spansk. Hvis du følger den, bygger et program (se side 10) og følger de 7 nøklene, skal du klare å snakke og skjønne ganske mye spansk på en helt naturlig og uanstrengt måte.

Slik fungerer metoden:



KAPITTEL 6

Eksempel på programmet



Eksempel på programmet i praksis

Her ser du et eksempel på vårt program i praksis som du kan bruke som grunnlag og hjelp.

Første uke:

Dag	Aktivitet	Gjennomført*
Mandag	Lytt til «Artículo principal» mens du leser teksten (3 til 5 ganger). Slå opp ukjente ord i en ordbok om nødvendig.	
Tirsdag	Lytt til lydfilene «Artículo principal» og «Vocabulario» uten å lese teksten (3 til 5 ganger).	
Onsdag	Lytt til lydfilen «Vocabulario» flere ganger (bruk teksten hvis du ikke forstår alt).	
Torsdag	Lytt til lydfilen «Vocabulario» flere ganger (bruk teksten hvis du ikke forstår alt).	
Fredag	Lytt til lydfilen «Situaciones» flere ganger (bruk teksten hvis du ikke forstår alt).	

Andre uke:

Dag	Aktivitet	Gjennomført*
Mandag	Lytt til lydfilene «Vocabulario» og «Situaciones» (bruk teksten hvis du ikke forstår alt).	
Tirsdag	Lytt til lydfilen «Situaciones» flere ganger (bruk teksten hvis du ikke forstår alt).	
Onsdag	Lytt til lydfilene «Artículo principal» (1 gang) og «Situaciones» (1 gang).	
Torsdag	Lytt til lydfilene «Artículo principal» (1 gang) og «Situaciones» (1 gang). Øv på uttalen din i 15 minutter med lydfilen «Pronunciación».	
Fredag	Øv på uttalen din i 15 minutter med lydfilen «Pronunciación». Prøv å gjenta «Artículo principal» uten å se på teksten.	

*Gjennomført - Her bør du markere hvor mye du har gjennomført av aktiviteten. For eksempel 100%, 50% eller 25% etc.

Hensikten med dette er at du har full kontroll over hvor mye du gjør hver dag. Å ha kontroll og følge med er veldig viktig for både fremgang og motivasjon.



KAPITTEL 7

Påminnelse om «De 7 nøklene for å bli bedre i spansk»

(Las 7 claves
para mejorar tu español)



Påminnelse om «De 7 nøklene for å bli bedre i spansk»

1) Definir tus objetivos. El método de objetivos SMART

El primer paso para aprender un idioma o mejorarlo rápidamente es definir el objetivo o los objetivos de lo que quieres lograr. Si no tienes objetivos no puedes saber lo que quieres lograr, ni puedes medir tus progresos. Sin objetivos es difícil encontrar y mantener la motivación. El método de objetivos SMART es muy eficaz para establecer objetivos.

2) Escuchar

Tienes que escuchar mucho español hablado por nativos. Pero atención, debes comprender la mayor parte de lo que escuchas. No sirve de mucho escuchar sin comprender. El español de Español Claro es 100% auténtico, solo hablado por nativos.

3) Repetir

Hay una frase de Aristóteles que dice así: "Somos lo que hacemos repetidamente. La excelencia, entonces, no es un acto sino un hábito". La excelencia se logra con repetir dos, tres, diez, veinte veces, lo que sea necesario. Esto es algo que hacen todos los atletas de élite, por ejemplo.

4) Hablar

Para mejorar tu forma de hablar, necesitas hablar. Quizás tienes amigos que hablan español nativo que pueden ayudarte, pero si no, es importante que hables con otras personas que están aprendiendo español. Otra opción es hablar contigo mismo en el espejo o grabarte.



5) Practica cada día. Constancia

El hábito diario ayuda a que aprendas un idioma de manera rápida. Todos los días un poquito de Español Claro. ¿Cuánto? Lo más posible, por supuesto. Aconsejamos un mínimo de 15 minutos por días.

6) Aprende en contexto

Comprender un idioma es mucho más que aprender o entender palabras sueltas. Debes aprender las palabras en contexto. El contexto es lo que rodea una palabra o fragmento de texto y es lo que le da sentido a las palabras. Para aprender y entender lo que significan las palabras, tenemos que conocer la situación en la que se usan.

7) ¡Diviértete! ¡No te estreses!

Los seres humanos tenemos tendencia a aprender mejor cuando nos divertimos, cuando algo nos resulta entretenido. Y al revés, si estamos estresados somos menos productivos y nos resulta más difícil aprender cosas nuevas.





EspañolClaro

ENKELT OG EFFEKTIVT

Å lære spansk er gøy med oss

På vår hjemmeside finner du mye stoff
og ressurser for å forbedre din spansk

BESØK VÅR HJEMMESIDE

SE VÅR YOUTUBE KANAL

